Dream

Seni Menyalakan Semangat Hidup

DIDI JUNAEDI

Dream:
Seni Menyalakan
Semangat Hidup
Versi Pdf Lengkapnya di ipusnas.com

Dream:

Seni Menyalakan Semangat Hidup

Didi Junaedi

PENERBIT PT ELEX MEDIA KOMPUTINDO

Membaca *LIGHT UP YOUR LIFE!* dan karya Mas Didi Junaedi sebelumnya, *DREAM*, saya teringat kata-kata sakti Walt Disney, *"If you can dream it, you can do it!"* Saya merasakan sekali bahwa bagian pertama kata-kata sakti Walt Disney terkandung dalam buku pertama Mas Didi, DREAM, dan bagian keduanya terkandung dalam LIGHT UP YOUR LIFE! Selamat untuk Mas Didi yang berhasil membuat buku motivasi untuk membantu para pembacanya tetap dan terus bersemangat dalam mengarungi kehidupan."

Hernowo, penulis buku *Mengikat Makna*

"Hidup terlalu pendek kalau hanya untuk menyenangkan diri kita. Pun terlalu kecil kalau tiada makna. Didi dalam bukunya *Light Up Your Life* memberikan paparan yang mendalam. Dengan bahasa yang mudah sederhana, tulisannya jauh dari kata memaksa. Justru sebaliknya, setiap goresannya begitu mudah dicerna dan tanpa terasa mengajak pembaca menyusuri kata untuk menyalakan semangat tanpa henti menuju proses pematangan diri.

Tidak hanya itu, Didi Junaedi juga tak lupa menggugah kesadaran, membenahi kelemahan-kesalahan, agar hidup terus mengalamai peningkatan. Baca buku ini, perjuangkan mimpi Anda, dan berkaryalah untuk negara kita tercinta. Indonesia, Pasti Bisa!"

Merry Riana
Motivator Wanita No. 1 di Indonesia & Asia
Founder 'Life Academy – The Ultimate Teenage Program'
Tokoh Inspirasi Buku & Film 'MERRY RIANA: Mimpi Sejuta Dolar'
Radio Host 'The Merry Riana Show' on Sonora Network
www.MerryRiana.com

Persembahan

Untuk dua orang paling mulia dalam hidupku:

Ibunda Hj. Riayah

(Semoga Allah Swt., melimpahkan rahmat, maghfirah serta kemuliaan kepada beliau di dunia ini dan akhirat nanti)

AyahAnda (Almarhum) H. A. Zabidi

(Semoga Allah Swt., mengampuni dosa-dosa beliau, menerima amal salehnya, serta menempatkannya pada posisi yang mulia di sisi-Nya)

Untuk belahan jiwaku:

Musrifatun Nabawiyah (Nana)

(Semoga Allah Swt., selalu membimbingnya menjadi istri salehah dan ibu teladan)

Untuk permata hatiku:

Livia Maulida Rahmadina (Kakak Via) &
Imtiyaz Ziaul Afkar (Dede Afkar)

(Semoga Allah Swt., selalu menjaga mereka, menuntun mereka tetap berada di jalan-Nya)

Ucapan Terima Kasih

Alhamdulillah... syukur tak terukur penulis haturkan ke hadirat Allah Swt. Shalawat dan salam selalu tertanam untuk manusia mulia sepanjang zaman, Muhammad saw.

Seiring terbitnya Buku **LIGHT UP YOUR LIFE: Seni Menyalakan Semangat Hidup**, penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih dari lubuk hati yang paling dalam kepada:

- Kedua orangtua penulis: Ibunda Hj. Riayah dan Ayahanda (Alm.) H. A. Zabidi. Dari beliau berdua penulis belajar bagaimana artinya cinta, kasih, sayang dan pengorbanan. Doa yang tulus penulis haturkan ke hadirat Allah Swt., semoga beliau berdua diberi kelimpahan rahmat, maghfirah serta barakah dari Allah Swt., di dunia ini dan di akhirat nanti.
- Istri penulis: Musrifatun Nabawiyah, Amd. Keb. Kesetiaan cinta, kasih dan sayangnya menemani

hari-hari penulis menjadi oase di tengah padang kehidupan yang penuh ujian dan godaan. Semoga Allah selalu menguatkan ikatan cinta suci kami.

- Putra-Putri Penulis: Livia Maulida Rahmadina (Kakak Via) dan Imtiyaz Ziaul Afkar (Dede Afkar). Kehadiran mereka berdua bak pelita di tengah gulita, terus menyulut semangat hidup penulis. Laksana tetes embun di pagi hari; menyejukkan, menenteramkan, mendamaikan. Semoga kelak menjadi anak-anak saleh dan salehah.

- Ibu Linda Razad, serta seluruh staf penerbit Quanta, PT Elex Media Komputindo yang terlibat dalam proses penerbitan buku ini.

- Kepada segenap pembaca yang telah menyisihkan waktu di tengah aktivitas sehari-harinya, untuk membaca karya sederhana ini. Penulis berharap buku ini dapat memberi inspirasi serta menggugah jiwa kita semua. Jika ada kebenaran, kebaikan, serta manfaat yang diperoleh dari buku ini, semata-mata dari Allah. Namun jika terdapat kesalahan serta kekeliruan di dalamnya, saya mohon koreksi, saran, serta maaf, karena itu datang dari saya pribadi.

Salam,
Didi Junaedi

Daftar Isi

Pengantar Penulis

Nyalakan Semangatmu!

Life is never flat. Hidup ini tak pernah datar. Hidup bukanlah jalan tol yang lempang bebas hambatan. Hidup bukanlah jalanan yang mulus bertabur bunga di kanan kirinya.

"Hidup penuh liku-liku...
Ada suka ada duka...
Semua insan pasti pernah merasakannya..."

Demikian kata Camelia Malik dalah salah satu syair lagunya.

Ya, hidup memang penuh liku. Kadang suka hadir menyapa kita, kadang duka datang tanpa diduga. Suatu saat bahagia menyertai hari-hari kita, di saat yang lain derita yang setia menemani kita. Tawa dan canda kadang menghibur, tak lama kemudian tangis dan air mata datang menyusul.

Jika kita menganggap hidup ini berat, maka hanya keluh kesah yang akan hadir. Pada gilirannya, frustrasi atau putus asa yang akan kita rasakan. Hanya kejenuhan dan kebosanan yang akan mewarnai hari-hari kita.

Sebaliknya, jika hidup ini kita jalani penuh semangat, antusiasme dan optimisme, maka hidup akan terasa indah. Karena hari-hari kita penuh warna.

Pertanyaannya kemudian, bagaimana menyalakan semangat hidup agar terus membara, sehingga hidup ini indah penuh warna?

Pertanyaan inilah yang mendasari penulis untuk menulis buku ini. Ide penulisan buku ini bermula dari kesadaran penulis bahwa kehidupan ini tidak selamanya sesuai harapan dan keinginan kita. Sehingga perlu ada cara untuk terus memotivasi dan menyemangati diri agar tidak mudah patah semangat ketika harapan dan cita-cita tidak kunjung terwujud.

Buku berjudul "LIGHT UP YOUR LIFE: Seni Menyalakan Semangat Hidup," ini merupakan refleksi pemikiran penulis tentang bagaimana menjalani hidup penuh semangat, antusias, dan optimis.

Buku ini merupakan sekuel atau seri ke-2 dari rencana penulis menyusun Tetralogi Buku "DREAM". Buku pertama berjudul "DREAM: Seni Mewujudkan Mimpi"

yang telah diterbitkan oleh Penerbit Quanta awal tahun 2015 lalu, merupakan seri ke-1 dari tetralogi DREAM. Buku tersebut penulis anggap sebagai pondasi utama seseorang untuk menjalani hidup dan kehidupan.

Ya, **Dream** atau mimpi adalah cara paling efektif agar seseorang tetap bertahan hidup. Dengan mimpi-mimpi besar yang tertanam kuat dalam diri seseorang, maka ia akan berjuang keras untuk tetap bertahan hidup. Karena yakin sepenuh hati, bahwa masa depan cerah dapat ia wujudkan.

Pada buku DREAM, penulis mengurai huruf demi huruf yang tersusun rapi dan membentuk kata DREAM, sebagai berikut: ***D****eadline Your Life!,* ***R****ealize Your Dignity,* ***E****xplore Your Potency,* ***A****ct Now!,* ***M****ake Your Dreams Come True.*

Buku seri ke-2 ini, yang berjudul **LIGHT UP YOUR LIFE!** mengikuti alur penulisan buku sebelumnya, DREAM. Dalam buku ini, penulis berusaha mengurai makna huruf demi huruf yang menyusun kata LIGHT UP, sebagai berikut: ***L****et Your Life On,* ***I****magine Your Bright Future,* ***G****o Forward Never Retreat,* ***H****istory is Yours,* ***T****he World will Appreciate You,* ***U****pgrade is A Must,* ***P****ray to God.*

Buku ini dimaksudkan untuk memandu kita semua agar tetap dan terus semangat dalam menjalani hidup. Setelah sebelumnya kita memiliki mimpi-mimpi yang ingin kita gapai dalam alam bawah sadar kita, langkah selanjutnya

adalah berjuang keras, berikhtiar maksimal dalam usaha mewujudkan mimpi-mimpi tersebut. Caranya, kita pupuk terus semangat hidup, kita yakinkan diri bahwa mimpi-mimpi kita dapat terwujud.

Ya, tetap menyalakan semangat hidup, apa pun kondisi kehidupan yang tengah kita alami dan jalani adalah suatu yang niscaya. Karena, kita semua mafhum bahwa mimpi tinggallah mimpi, jika semangat hidup tak terus dipupuk. Kita juga sadar sepenuh hati, bahwa impian hanya isapan jempol belaka, jika tidak disertai dengan ikhtiar maksimal untuk mewujudkannya.

Berikut penulis uraikan secara singkat inti sari dari bab demi bab dalam buku ini:

Pertama, **L**et Your Life On. Pada bab ini, penulis mengajak kita semua untuk menyalakan tombol 'on' dalam diri kita. Dengan menyalakan tombol tersebut, semangat hidup akan menyala. Selanjutnya, tugas kita adalah menjaga semangat tersebut tetap menyala, jangan pernah membiarkan ia padam.

Kedua, **I**magine Your Bright Future. Dalam bagian ini, penulis menyemangati kita semua untuk membayangkan sebuah masa depan yang sangat cerah ada di depan mata kita. Mula-mula yang harus kita lakukan adalah memvisualisasikan masa depan kita masing-masing. Setelah itu, kita diajak membuat peta masa depan kita.

Terserah, apa mimpi serta cita-cita kita. Yang terpenting adalah membuat petanya. Langkah selanjutnya, ikuti petunjuk peta tersebut sampai kita benar-benar tiba di tempat tujuan.

Ketiga, **G**o Forward Never Retreat. Bab ini berisi tentang semangat juang pantang menyerah, meski pelbagai rintangan dan tantangan datang silih berganti menghadang. Penulis menguraikan pandangannya bahwa rintangan adalah peluang, tantangan adalah kesempatan. Dengan cara seperti ini, maka kesuksesan tak terbatas akan kita raih.

Keempat, **H**istory is Yours. Bagian ini menjelaskan tentang pentingnya kita mencatatkan diri dalam panggung sejarah kehidupan. Sejarah ini miliki kita semua. Jangan pernah ada dan tiadanya kita sama saja. Jangan pernah kehadiran kita di muka bumi ini tidak memberi arti apa pun bagi sesama. Ciptakan keajaiban! Dunia pun dalam genggaman.

Kelima, **T**he World will Appreciate You. Bab ini mengulas tentang betapa dunia akan mengakui keberadaan tokoh-tokoh besar yang pernah lahir dengan karya-karya besarnya. Jadilah bagian dari tokoh-tokoh besar tersebut. Caranya? Ciptakanlah karya! Berbuatlah demi kebaikan masyarakat secara luas! Tebarkanlah inspirasi ke sebanyak mungkin orang, sehingga kelak dunia pun

akan mengakui keberadaan kita, meski kita telah lama tiada.

Keenam, **U**pgrade is A Must. Pada bagian ini, penulis menggugah kesadaran kita semua untuk tidak terlena dan terbuai dengan kesuksesan yang telah kita raih. Kita harus segera meninggalkan zona nyaman (*comfort zone*) untuk meningkatkan kualitas diri. Terlalu lama berada di zona nyaman akan membunuh kreativitas kita. So, segeralah beranjak dari kemapanan hidup menuju hidup yang lebih bergairah dengan tantangan-tantangan baru yang lebih mengasyikkan.

Ketujuh, **P**ray to God. Dalam bab terakhir ini, penulis mengajak kita semua untuk menyadari posisi kita sebagai hamba Tuhan yang memiliki kelemahan. Hanya Tuhanlah yang Mahakuasa, Mahahebat, Maha segala-galanya. Betapa pun hebatnya mimpi-mimpi yang telah kita rancang, betapa pun matangnya rencana yang telah kita susun, tetapi tanpa izin Tuhan, mustahil mimpi-mimpi serta rencana tersebut dapat terwujud. Yakinlah, Tuhan Mahatahu yang terbaik untuk hamba-hamba-Nya. Tuhan selalu memberikan yang kita butuhkan, bukan yang kita inginkan. Dengan kesadaran semacam ini, maka tidak ada alasan bagi kita untuk tidak menyertakan Tuhan dalam setiap rencana kita. Memohon petunjuk-Nya, mengharap bimbingan-Nya dalam setiap langkah kita adalah suatu hal yang niscaya.

Buku “LIGHT UP YOUR LIFE!: Seni Menyalakan Semangat Hidup” ini hadir untuk membakar api semangat agar tetap membara, menggugah gairah agar terus menggelora, serta menyulut pelita hidup agar tak pernah redup.

Ketika harapan terwujud, sukacita meliputi hidup kita. Di saat seperti itu, semangat dalam hidup akan semakin meningkat, optimisme memuncak, hidup pun bertambah gairah. Namun sebaliknya, ketika harapan kandas, duka-cita menghampiri kita. Di saat seperti itulah, semangat dalam diri cenderung merosot drastis, optimisme menurun, hidup pun kehilangan gairah. Dalam kondisi seperti itu, kita perlu cara untuk memantik kembali semangat hidup agar tetap menyala. Buku ini bisa menjadi salah satu alternatif cara tersebut.

Penulis berharap, semoga kehadiran buku ini dapat menggugah kembali gairah untuk menatap masa depan lebih cerah, menyulut semangat hidup yang telah redup sehingga kembali menyala terang, memantik api optimisme yang pudar hingga kian berpendar.

Penulis sadar bahwa karya ini masih jauh dari sempurna. Penulis juga yakin bahwa di luar sana banyak orang yang lebih ahli dan berpengalaman tentang tema yang penulis bahas di buku ini. Untuk itu, demi perbaikan karya ini ke depan, pembaca bisa berbagi pengalaman, kisah perjalanan hidup, bahkan kritik dan saran yang membangun untuk melengkapi kekurangan yang ada

pada buku ini. Pembaca bisa berkomunikasi dengan penulis melalui e-mail, *didijunaedi_hz@yahoo.com* atau inbox ke akun FB saya: Didi Junaedi.

Last but not least, jika ada kebaikan dan manfaat yang didapat dari buku ini, itu semata-mata datang dari Allah Swt. Adapun jika ada kekurangan, khilaf dan kealpaan dalam buku ini, semata-mata berasal dari diri penulis. Semoga pembaca memaklumi dan Allah mengampuni.

Selamat membaca...

Brebes, 7 Agustus 2015
Didi Junaedi

Let Your
Life On

Tekan Tombol "On" dalam Diri

Apa yang Anda lakukan ketika akan menyalakan lampu? Ya, menekan tombol "on". Seketika lampu pun menyala. *It's so simple, so easy*. Sesimpel dan semudah itu pula jika kita ingin menyalakan semangat hidup kita. Tinggal tekan tombol "on" dalam diri kita, sejurus kemudian semangat hidup kita akan menyala.

Pertanyaannya kemudian, mengapa banyak di antara kita yang tidak menyadari keberadaan tombol "on" dalam diri kita? Di manakah letak tombol "on" tersebut?

Tombol "on" dalam diri kita ada di pikiran kita. Ya, pikiran kitalah yang menentukan nyala dan padamnya semangat hidup dalam diri kita. Jika kita menekan tombol "on" di pikiran, maka pikiran positif akan menyala dengan terang, optimisme akan tumbuh, semangat hidup akan menjalar ke seluruh tubuh, jiwa kita akan dialiri kekuatan positif yang luar biasa, yang pada gilirannya akan mengantarkan kita pada kesuksesan.